



## 高中生学业发展规划

# 高中生学业发展规划

**学业  
为基础**

**素质  
为导向**

**成果  
为输出**

# 高中生学业发展规划

## ① 学业——成绩

所有的规划以提升学业成绩为核心，对每个科目都不应轻视

安排好学业水平合格性考试的时间以及与等级性考试的比重

高中三年一如既往的稳定发挥至关重要，不轻视每一次大型考试

# 高中生学业发展规划

## 2 素质——综合发展

在提升成绩的基础上，以全面发展各项能力为导向

课业之余做好时间安排和规划，分配好社会工作、社会实践、公益活动、研究性学习等方面的时间精力

学习之余注重体育锻炼，强健体魄，提升自身的身体素质

在全面发展的同时，注重专长或是特长的培养，保证能有一技之长（基础学科或是兴趣特长或是其他特殊能力）

综合素质发展规划的目标是“一专多能”

# 高中生学业发展规划

## 3 成果——转化输出

培养成果转化与输出的意识，包括：

成果发表（例如研究学习的论文和学习报告，或是文笔的写作等在公共期刊上发表）

成果转化（将相关成果尽量定量化呈现或是以等级呈现）

成果输出（每一项活动，注重活动过程的写实和证明，活动结果的客观反馈，及时收集和汇总相关写实性材料，及时书写综合素质评价报告，随时形成综合素质评价档案）

成果运用（综合评价招生的申请，重点材料要突出）

# 高中生学业发展规划

## ※ 尖端学生

竞赛+自主招生，专注学科特长

## ※ 中游学生

课内学业+综合素质评价，重心倾向综合素质

## ※ 下游学生

以课内学业为重，不忽视综合素质的培养

# 高中生学业发展规划

## ※ 所有高一学生

- 1 尽早选科。** 高一学生要尽早选科，提前人生规划，适度考虑职业倾向与兴趣爱好，并注重**优势学科的发展和强化**，提高上一流大学的几率。
- 2 生涯指导。** 高一学生及学生家长要了解学校前几年上线情况，了解各类院校招生计划、专业特色、专业要求、录取分数及就业前景。
- 3 学业规划。** 高一学生及家长充分了解新高考相关政策，着眼于名校之捷径（包括竞赛、自招、综评），提前规划高中三年的学习生活之路，提升自身的学习成绩和**综合素质实力**。