

附件 3:

大连理工大学 2018 年高水平运动队篮球项目 招生测试内容、要求及评分标准

一、测试内容

篮球项目测试分为专项素质测试和教学比赛两部分。

1、专项素质测试满分 30 分，共测三项，每项满分 10 分，含：

①全场运、传球上篮

②助跑单脚或双脚起跳摸高

③自投自抢投篮：90 秒三分篮或 60 秒二分篮任选其一

上述所有测试项目均为每人测两次，取最好成绩，其中男篮选二分篮时必须跳投。

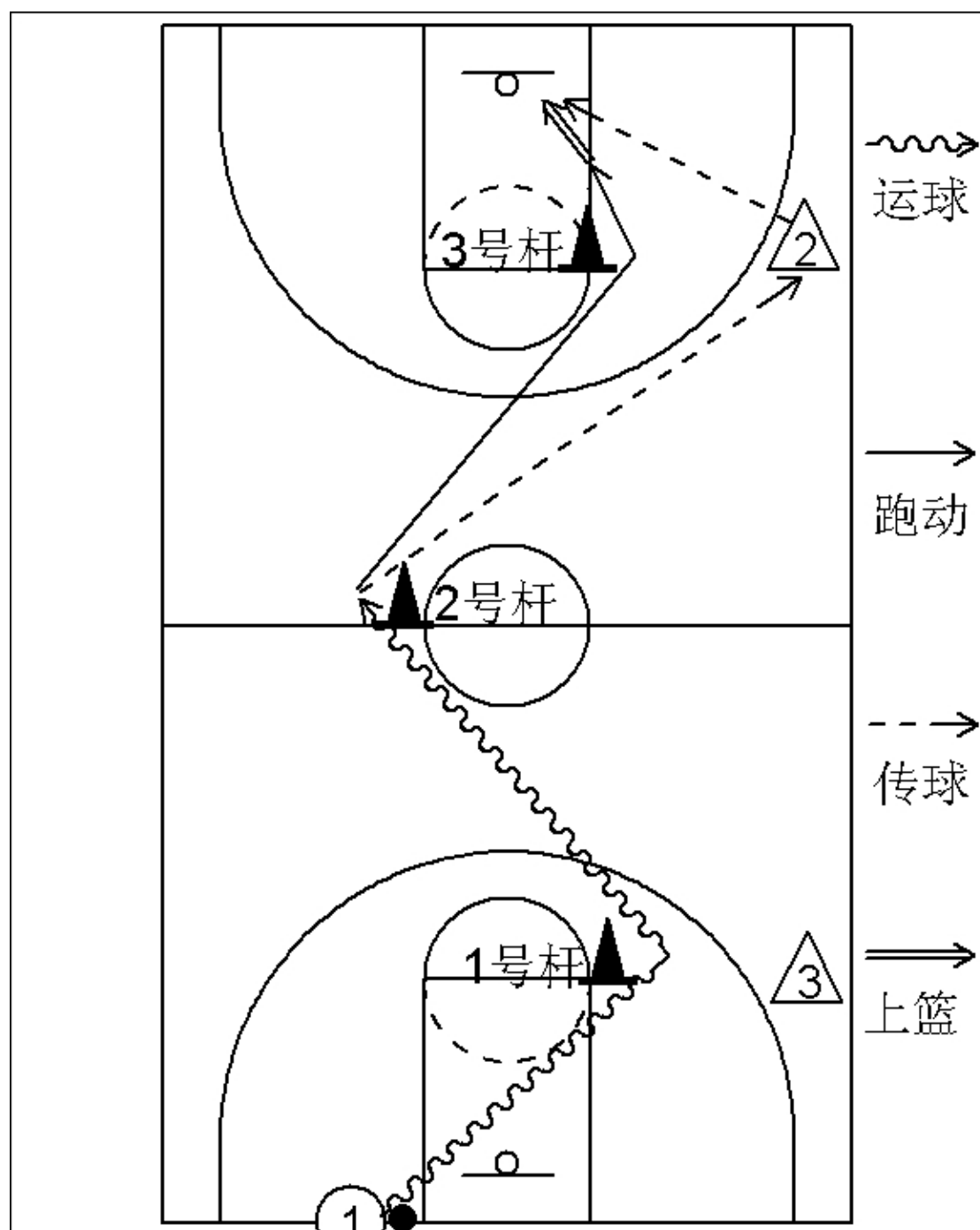
2、教学比赛根据运动员技术水平、技战术意识、心理素质等综合评分，满分 70 分。

二、测试要求

1、全场运、传球上篮

在篮球场（28m×15m）的罚球线和中线处分别设一标志杆，听到发令（开始计时）后运动员按要求的路线，先用右手运球，绕过标志杆 1 后，用体前变向换左手运球，当绕过标志杆 2，脚接触前场地地面后，立即用双手胸前传球，将球传给传球队员，绕过标志杆 3 后，接传球队员回传球并用右手上篮（如下图 1）；中篮后，用左手运球按

原路线返回。运球绕过标志杆3后，用体前变向换右手运球，绕过标志杆2后传球给传球队员，绕过标志杆1后接传球队员的回传球并用左手上篮。往返3次。当投篮不中时，必须补中（补篮方法不限）方能返回，最后一次投篮命中，球体全部通过篮圈停表。



(图 1)

2、助跑单脚或双脚起跳摸高

助跑距离约 6 米，左脚起跳要求右手摸高，右脚起跳要求左手摸高，考生根据自己的助跑摸高习惯选择左侧或右侧助跑。双脚起跳任一手摸高，每人测试两次，取最好成绩。

3、90 秒三分篮自投自抢

以三分线为投篮限制线（新规则），运动员听到发令后立即开始投篮，并且自己抢篮板球，然后运球到限制线外投篮，如此持续 90 秒，计投中次数。

4、60 秒二分篮自投自抢

以篮圈中心的地面投影点为圆心，以 4.25 米为半径，画一半圆弧为投篮限制线。运动员听到发令后，立即开始投篮，并且自己抢篮板球，然后运球到限制线外投篮，如此持续 60 秒，计投中次数。

5、教学比赛

教学比赛主要考察运动员篮板球（前、后场），进攻（运球、传球、得分），防守（防守位置、防守脚步、协防、封盖），战术意识。比赛打分采用百分制，其中篮板球 20 分（前场篮板球 10 分、后场篮板球 10 分），进攻 30 分（运球 10 分、传球 10 分、得分能力 10 分），防守 40 分（位置、脚步、协防、封盖各占 10 分），战术意识占 10 分，满分为 100 分。按照考生报名的场上位置进行随机分组组织教学比赛，评委根据考生教学比赛表现，依据教学比赛评分标准对每位考生进行现场评分。教学比赛由七名评委分别打分，去掉一个最高分和一个最低分后取平均值再乘以 0.7 为教学比赛最终得分。

三、专项素质测试标准

男子篮球项目专项素质测试标准				
分数	全场运、传球上篮	助跑单脚或双脚起跳摸高	90秒三分篮自投自抢	60秒二分篮自投自抢
10	42"2	3.45米	10次	10次
9	43"7	3.4米	9次	9次
8	45"2	3.35米	8次	8次
7	46"7	3.3米	7次	7次
6	48"2	3.25米	6次	6次
5	49"7	3.2米	5次	5次
4	51"2	3.15米	4次	4次
3	52"7	3.1米	3次	3次
2	54"2	3.05米	2次	2次
1	55"7	3米	1次	1次
女子篮球项目专项素质测试标准				
分数	全场运、传球上篮	助跑单脚或双脚起跳摸高	90秒三分篮自投自抢	60秒二分篮自投自抢
10	46"5	3米	10次	10次
9	48"	2.95米	9次	9次
8	49"5	2.9米	8次	8次
7	51"	2.85米	7次	7次
6	52"5	2.8米	6次	6次
5	54"	2.75米	5次	5次
4	55"5	2.7米	4次	4次
3	57"	2.65米	3次	3次
2	58"5	2.6米	2次	2次
1	1'	2.55米	1次	1次

说明：

(1) 享受A级资格的运动员专项素质测试得分不得低于18分，

测试总分不得低于 80 分；享受 B 级资格的运动员专项素质测试得分不得低于 15 分，测试总分不得低于 70 分。在专项素质得分和总分均达标的情况下，根据场上位置和招生计划按总分由高到低排序确定资格名单；

(2) 男篮队员身高 2.00 米、女篮队员身高 1.86 米以上的队员（超高运动员，以报到现场测量为准），每超过 1 厘米将在该考生的总成绩上加 1 分；超高运动员测试成绩不受专项素质分数标准的限制，测试总成绩达到标准可入围参加选拔。

大连理工大学体育教学部

二〇一八年一月二日